



Grand-Rue 40
2056 Dombresson
078/634.12.75
info@huskiesport.ch
www.huskiesport.ch

Groupe Canicross

Module mars-mai 25

Echauffement école de course/gainage/streching

Parcours de canicross de **3-5 km**

Préparation des chiens

Nourrissage

Pour qui ? Enfants sportifs dès 8 ans, ados et adultes

Dates et horaire : 9 jeudis de 17h-19h

Mars	Avril	Mai
6, 13, 20, 27	3, 10	8, 15, 22

Rendez-vous : A la lisière de la forêt au bas du sapet (si autre rdz-vs je vous informe par le groupe canicross whatsapp.) Je vous mettrai la localisation du rdz-vs dans le groupe whatsapp. Fin de la leçon à Huskiesport.

Prix : frs 30.-/leçon (Pour le paiement, je vous enverrai par mail une facture à la fin du module en décembre avec les leçons suivies par votre enfant.)

Equipement : Souliers de course avec profil (trail), habits de course selon météo (gants, bandeau ou bonnet léger,...), veste chaude pour l'après course, lampe frontale bien adaptée (réglée à la tête de l'enfant et bonne éclairage).

Inscriptions :

Par tel ou sms au 078/634 12 75 (Pour les nouveaux : nom et prénom de l'enfant et d'un parent, année de naissance, adresse complète, mail, natel)

A disposition pour toutes questions Evelyne Gaze Stauffacher, Manon Favre